 Skara HK 

Spelarkontrakt säsongen 2020\_21

Följande avtal har ingåtts mellan **SKARA HK**

och \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**§1 Avtalstid**

Detta avtal gäller fr.o.m. 2020 -08- 01 t.o.m. 2021 -04 -30

**§2 Spelarens åtaganden**   
Delta i 2 träningar och vid ut tagning till match delta om inte förhinder finns.   
Detta görs i dialog med seniortränare.

**Ledigheter**

* Ledigheter skall informeras till tränare, om man skall i möjligaste mån försöka styra ledigheterna där det är träningsfritt och eller matchfri helg eller dagar

**Sjukdom och skada**

* Vid sjukdom eller annan frånvaro meddelas tränaren
* Vid skada skall man, efter godkännande från föreningen, se till att skadan blir omhändertagen med hjälp av lämplig sjukgymnast, massör och eller sportklinik som lokaliserar problemet och startar rehab.
* All rehab träning skall om det är möjligt genomföras i samband med planerad träning med övriga lagkamrater.

**Föreningsarbete**

* Varje spelare deltar i Skara hk föreningsarbeten som kan uppkomma  
  - Garderob och resa tält till Oktoberfest (September/oktober)  
  - Döma minst ett sammandrag ungdomsmatcher  
  - Stå i Garderoben vid nyårsrevyn  
  - Inventering i Jula butiken skara  
  - Delta vid ungdomsavslutningen
* Uppfyller man inte etta avtal kan bli skyldig att återbetala Skor och tränings set till ett värde av 750 kr

**§3 Medlemsavgift**

* Medlemsavgiften skall vara betald 31/8-2016,för att få delta i matchspel . Skara hk 1 150:-till bg **273-8540** ange namn och person nummer.

**§4 Föreningens åtagande**

* Bra och utvecklande träningar ,både gällande handboll ,styrka och kondition.
* Tränare till seniorgruppen har samma ansvar till att meddela om man inte kan delta eller vara närvarande vid match. Dvs god framförhållning och ledigheter för tränare skall godkännas av styrelserepresentant
* Tillsyn av skador och behandlingar.
* Förse alla kontrakterade spelare med tränings set & inomhusskor av märket Salming (inomhus skor) och löparskor kan vara av annat märke till en kostnad av max 1200 kr.
* Ge spelare möjlighet att träna gratis på Hälsostudion i Skara (värde 2500 kr).
* Aktiviteter så som träningsläger, resor, sammankomster mm kommer att genomföras till en reducerad kostnad
* För de spelare som erhåller rese ersättning betalas detta ut kvartalsvis efter inlämnad redovisning till kassör. Utbetalning av reseersättning sker 1 vecka efter inlämnade av skriftlig redovisning. Rese ersättning erhåller de spelare som har överenskommet detta med Vice ordförande i styrelsen

**§ 5. Anti doping**

Spelaren är skyldig att i samband med träning och tävling underrätta tränaren om vilka medicinska preparat och naturmedel spelaren intar eller har intagit under den senaste veckan före träningen / tävlingen. Spelaren är medveten om dels skyldigheten om att på anmodan underkasta sig dopingkontroll, dels att det åligger spelaren att själv förvissa sig huruvida ett medicinskt preparat som spelaren intar är dopingklassat eller inte.

Datum/ort 2020-08-29 / Skara

--------------------------------------------------------------

Skara hk/ Spelar namn/

-------------------------------------- -----------------------------------------------------